



Informarsi, conoscere e partecipare per migliorare la qualità della vita. Il caso asma, diabete di tipo 2 e cancro al seno

Progetto a cura di: Paola Mosconi, Maria Grazia Buratti, Claudia Braun

24 novembre 2010

Con la collaborazione

Asma

Renato Testi
Sandra Frateiacchi
Filomena Bugliaro

Diabete

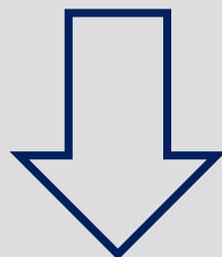
Antonio Nicolucci
Vera Buondonno

Tumore al seno

Olivia Pagani
Dafne Rossi
Giuseppina Amato
Graziella Moro

Obiettivo: costruzione Core informazioni

Dalla valutazione della qualità dell'informazione
fornita attraverso opuscoli dalle associazioni



proposta di un “Core informazioni” da mettere a
disposizione delle associazioni per la revisione o la
realizzazione di materiale informativo o pagine web

Metodo di lavoro

- *Punto di partenza: tematiche presenti nel materiale informativo prodotto o promosso dalle associazioni di pazienti*
- *Sviluppo analisi dei risultati della sezione “Argomenti da trattare” contenuta nella scheda di valutazione*
- *Invio dell'elaborato alle associazioni e ai clinici per verifica e condivisione*
- *Recepimento delle indicazioni: messa a punto “Core informazioni”*

EBM perché?

Secondo la definizione di David L. Sackett, con Archibald Cochrane l'EBM è:

integrazione migliori prove di efficacia clinica con

- l'esperienza
- l'abilità del medico
- i valori del paziente

EBM perché?

1. Continuo bisogno di informazioni valide ed aggiornate
2. Difficoltà di uso delle fonti tradizionali (libri di testo, esperti, corsi di aggiornamento, riviste mediche)
3. Poco tempo a disposizione per lo studio

Uso EBM perché:

1. Facilità di accesso alla documentazione clinica e alla valutazione critica degli articoli
2. Disponibilità di documentazione selezionata già sottoposta a validazione (es. revisioni sistematiche)

EBM livelli di evidenza

- A. Evidenza di forte rilevanza, basata su molti studi scientifici di alta qualità, con risultati omogenei. Le procedure e i trattamenti basati su questo livello di evidenza sono fortemente raccomandati
- B. Evidenza di rilevanza moderata, basata su almeno uno studio scientifico importante, di elevata qualità, o studi multipli di buona qualità
- C. Evidenza di rilevanza limitata, basata su almeno uno studio scientifico di buona qualità
- D. Evidenza non basata su studi o ricerche scientifiche, ma sul giudizio di esperti

Fonti

Motori di ricerca: PubMed, Medline

Riviste con alto Impact Factor

Revisioni Cochrane

Linee guida del piano ISS-PNLG e delle società scientifiche

Limitazione temporale:
Gennaio 2000 Febbraio 2009

Parole chiave per la ricerca

Asma

asma, allergia

Diabete tipo 2

diabete tipo 2, diabete senile, diabete mellito, glicemia

Tumore del seno

tumore mammella, tumore seno, cancro mammella, cancro seno

Struttura del Core informazioni

- Area
 - Tema
 - Informazioni basilari

Core asma

Aree trattate

- Caratteristiche
- Diagnosi
- Fattori di rischio
- Terapia
- Trattamento bambini
- Trattamenti cronici
- Trattamenti acuti
- Cortisonici
- Vaccino-immunoterapia
- SSN

Core asma: caratteristiche

Temi trattati

- Sintomi
- Periodicità asma
- Gravità asma
- Livelli di controllo
- Problemi legati asma grave intermittente
- Controllo periodico della sintomatologia
- Come si manifesta l'attacco acuto grave
- Quali interventi adottare in caso di attacco acuto grave

Core asma: caratteristiche/sintomi

Indicazioni basilari

I sintomi dell'asma sono dovuti ad una infiammazione cronica delle vie aeree e sono: respiro sibilante, fiato corto (dispnea), costrizione toracica e tosse, specialmente notturna o mattutina. I sintomi dell'asma sono variabili e reversibili e si presentano di solito associati ad ampi e irregolari restringimenti dei bronchi al passaggio dell'aria. La variabilità si riferisce al miglioramento o al deterioramento dei sintomi e della funzione polmonare che si possono verificare nel tempo, spontaneamente o a seguito di trattamenti farmacologici, e può verificarsi anche nel corso di un giorno (variabilità giornaliera), da un giorno all'altro, da un mese all'altro, o secondo la stagione. Nelle persone con asma è inoltre presente una esagerata reattività delle vie aeree a numerosi stimoli. L'entità dell'infiammazione influenza direttamente il grado di reattività bronchiale. L'infiammazione e la iper-reattività bronchiale sono componenti fisiopatologiche dei sintomi respiratori caratteristici dell'asma.

Per valutare se una persona è affetta da asma, ci sono alcune domande che un medico dovrebbe porsi: il paziente:

- manifesta attacchi singoli o ricorrenti di respiro sibilante?
- ha una fastidiosa tosse notturna?
- manifesta sibili o tosse o fiato corto dopo lo sforzo o esercizio fisico?
- presenta sibili, costrizione toracica o tosse dopo esposizione a inquinanti o allergeni?
- un raffreddore dura più a lungo e passa al petto lasciando tosse residua?

Core diabete tipo 2

Aree trattate

- **Diagnosi**
- Soggetti a rischio
- Screening
- Sintomi del diabete
- Automonitoraggio
- Complicanze
- Prevenzione complicanze microvascolari
- Prevenzione complicanze macrovascolari
- Gestione complicanze
- SSN

Core diabete tipo 2: diagnosi

Temi trattati

- **Esami per la diagnosi**
- Valori glicemia
- Alterata glicemia a digiuno
- Ridotta tolleranza al glucosio

Core diabete tipo 2: diagnosi/esami per la diagnosi

Indicazioni basilari

In assenza dei sintomi tipici della malattia – poliuria (emissione di urina in quantità maggiore di 2,5 litri al giorno), polidipsia (necessità di bere per compensare l'eccessiva eliminazione di acqua), astenia (stanchezza) polifagia (fame eccessiva) e calo ponderale – la diagnosi di diabete è definita dalla presenza di valori superiori alla norma, confermati in due diverse misurazioni. La misurazione della glicemia a fini diagnostici deve essere effettuata su plasma venoso

Core tumore al seno

Aree trattate

- **Tipo di tumore**
- Fattori di rischio
- Screening
- Diagnosi precoce
- Marker tumorali
- Fattori predittivi
- Accertamenti diagnostici
- Terapia
- Linfedema
- Ricostruzione seno
- Supporto psicologico
- Stile di vita
- SSN

Core tumore al seno: tipo di tumore

Temi trattati

- **Segnali del tumore**
- Come leggere un referto
- Caratteristiche dei tipi di tumore
- Prognosi legata al tipo di tumore

Core tumore al seno: tipo di tumore/segnali del tumore

Indicazioni basilari

I sintomi legati alla formazione di un tumore sono: formazione di noduli, cambiamenti della pelle (arrossamenti, ulcerazioni), piccole perdite di sangue dal capezzolo. Il dolore non sempre è indice di presenza di tumore

Informazione & Core

L'informazione al cittadino è uno dei temi maggiormente presi in considerazione all'interno dei programmi delle politiche sulla salute. Le verifiche condotte sull'efficacia dell'informazione prodotta fanno emergere che solo parzialmente i contenuti vengono compresi appieno.

- ◆ Le associazioni hanno un ruolo importante nel trasferimento delle informazione

Utilizzo del Core informazioni

Nell'utilizzo del Core EBM bisogna tenere conto

- caratteristiche di fruibilità dei cittadini a cui viene rivolta l'informazione
- contesto relazionale in cui tale pubblicazione viene prodotta e proposta

Utilizzo Core informazioni

Vantaggi del Core EBM:

ogni associazione può predisporre un'informazione declinata sulle caratteristiche della popolazione afferente al proprio territorio con informazioni mediche che mutuano da pubblicazioni scientifiche e hanno un'evidenza clinica