

1° think tank FSK:
Il progetto Buone Pratiche

Fabrizio Faggiano
Dipartimento di Medicina Traslazionale



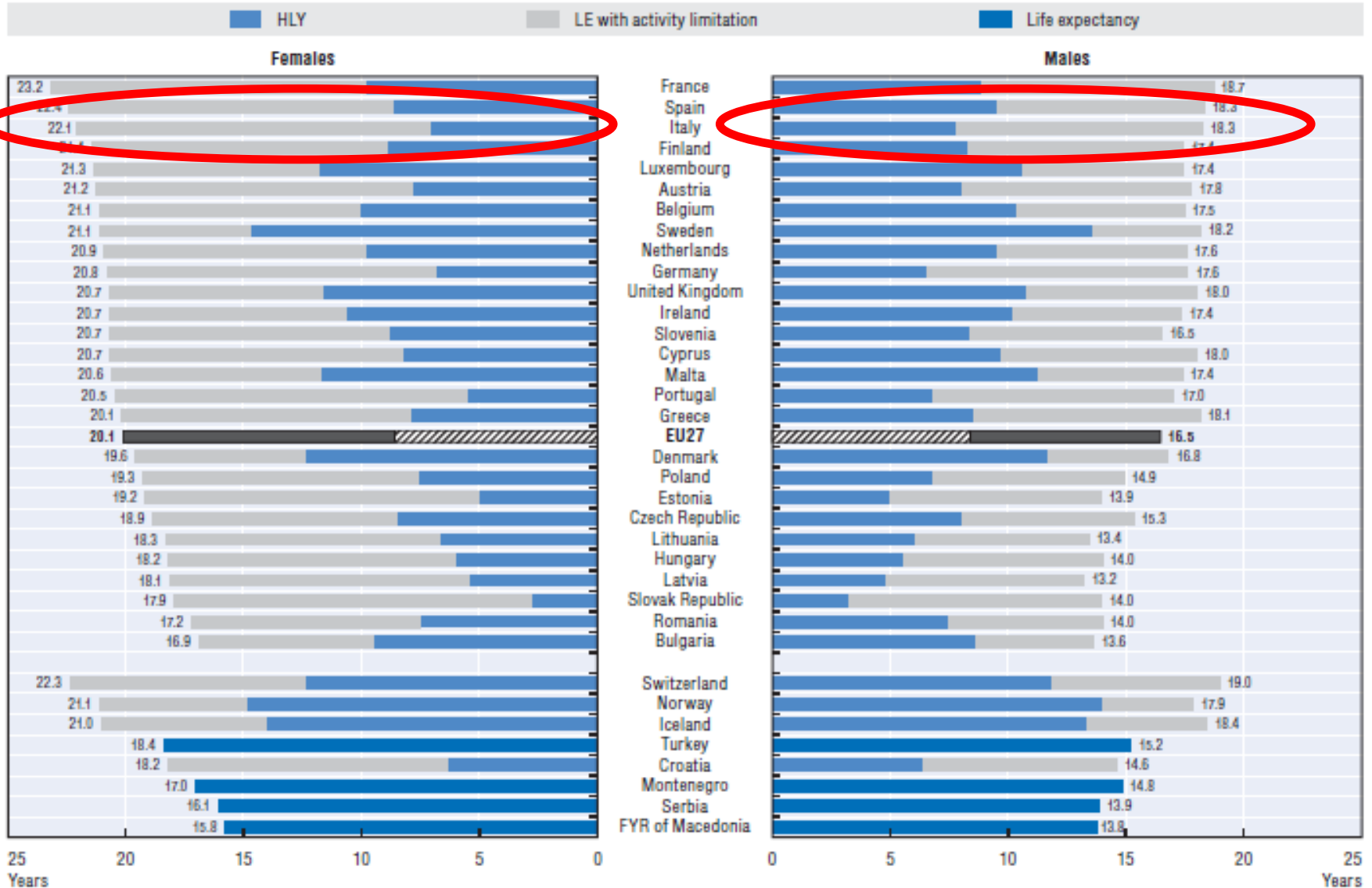
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

GBD – Italy 2010

	DALY	%
All communicable	568.200	3,5
All non-communicable	14.317.300	88,0
Injuries	1.389.400	8,5
<i>Total</i>	<i>16.274.900</i>	<i>100</i>

Attesa di vita sana

1.2.1. Life expectancy (LE) and healthy life years (HLY) at 65, by gender, 2008-10 average



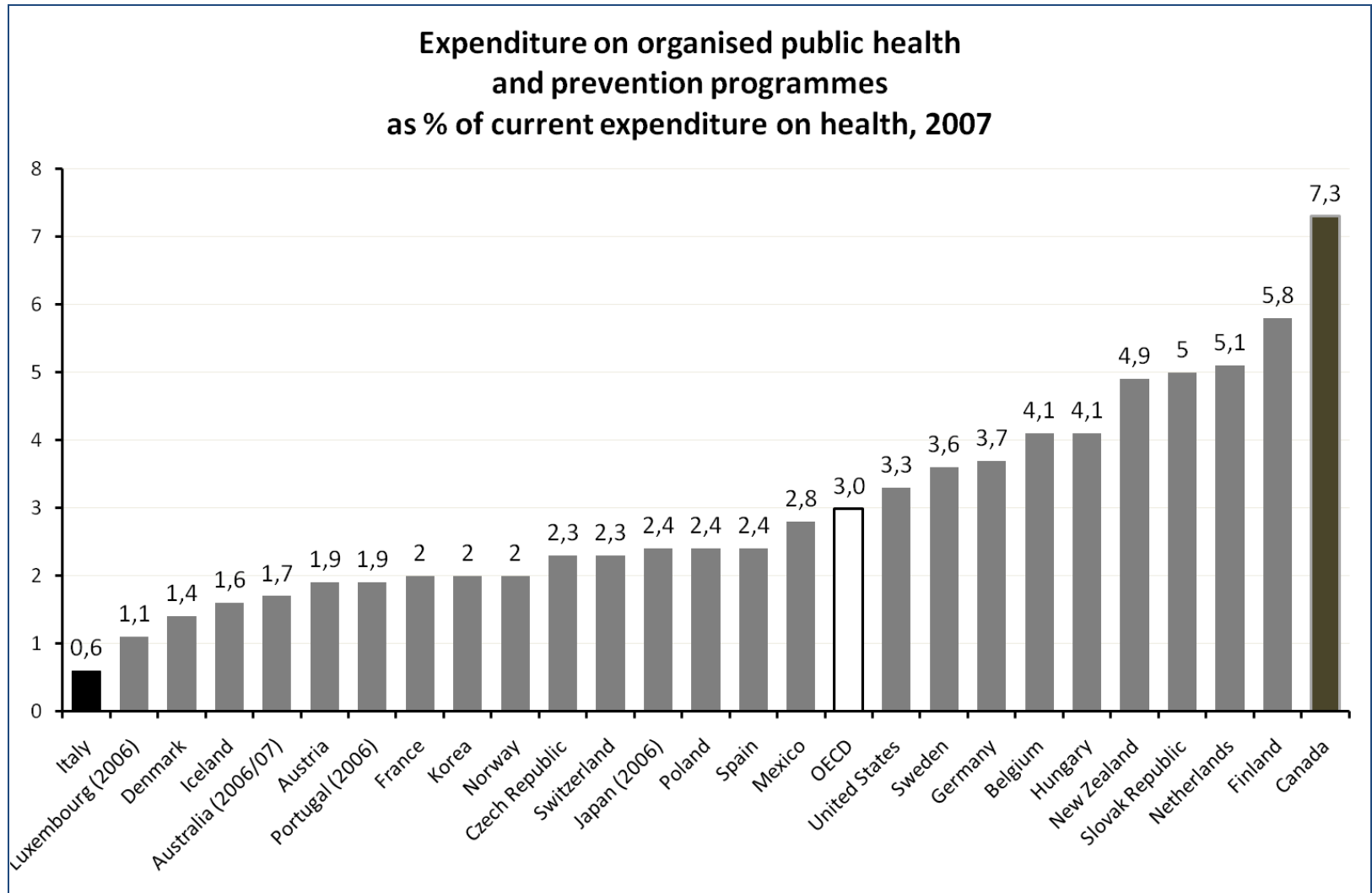
% di DALY per fattore di rischio Italia - 2010

Fattore di rischio	DALYs
Rischi della dieta	13,5%
Ipertensione	11,1%
Fumo di tabacco	10,2%
Alto BMI	8,7%
Sedentarietà	5,6%
Iperglicemia	5,0%
Ipercolesterolemia	3,5%
Totale	57,6%

Atteso

- Di fronte a queste evidenze l'attesa è che:
 - Vengano investite rilevanti risorse
 - *per OCSE <1% del finanziamento della sanità!*
 - Vi sia una strategia volta a diffondere a tutta popolazione interventi efficaci e sicuri
 - *non c'è!*
 - La fornitura di interventi preventivi sia attentamente monitorata
 - *???*
 - Ci sia un LEA di prevenzione 1aria di MNT
 - *??*

Spese per programmi di prevenzione



Interventi di prevenzione delle MNT in Italia

- Su 1501 interventi censiti nel 2008 per i 4 temi di Guadagnare salute più le STD,
 - 15 valutati
 - **1 RCT**
 - **14 studi osservazionali** (Prosa 2009)
 - 1486 interventi senza alcuna valutazione!

Cosa c'è

- un Piano Nazionale di Prevenzione, che non basta
 - Sostiene interventi e priorità «sensate»
 - Ma non promuove né efficacia né copertura
- molti sforzi di miglioramento culturale della prevenzione (vd Convegno Guadagnare Salute Orvieto), Dors etc
- un progetto di centro per la sintesi delle prove di efficacia degli interventi preventivi (il Network Italiano di EBP – NIEBP)

Il Network Italiano EBP

- Patto per la salute 2014-16 finanzia il NIEBP, con il compito di sostenere le scelte di interventi efficaci del PNP
- Il NIEBP sceglie di privilegiare linee guida e revisioni sistematiche
- Producendo materiali per tutti i fattori di rischio del PNP 2014-18
- Accessibili via web e sintetizzati in [questo](#) modo

Ma questo è sufficiente?

- no!

OPEN ACCESS Freely available online

 PLOS | MEDICINE

Guidelines and Guidance

Intervention Synthesis: A Missing Link between a Systematic Review and Practical Treatment(s)

Paul P. Glasziou^{1*}, Iain Chalmers², Sally Green³, Susan Michie⁴

1 Centre for Research in Evidence-Based Practice, Faculty of Health Sciences and Medicine, Bond University, Gold Coast, Queensland, Australia, **2** James Lind Initiative, Oxford, United Kingdom, **3** Australasian Cochrane Centre, Monash University, Melbourne, Victoria, Australia, **4** Centre for Outcomes Research and Effectiveness, Department of Clinical, Educational and Health Psychology, University College London, London, United Kingdom

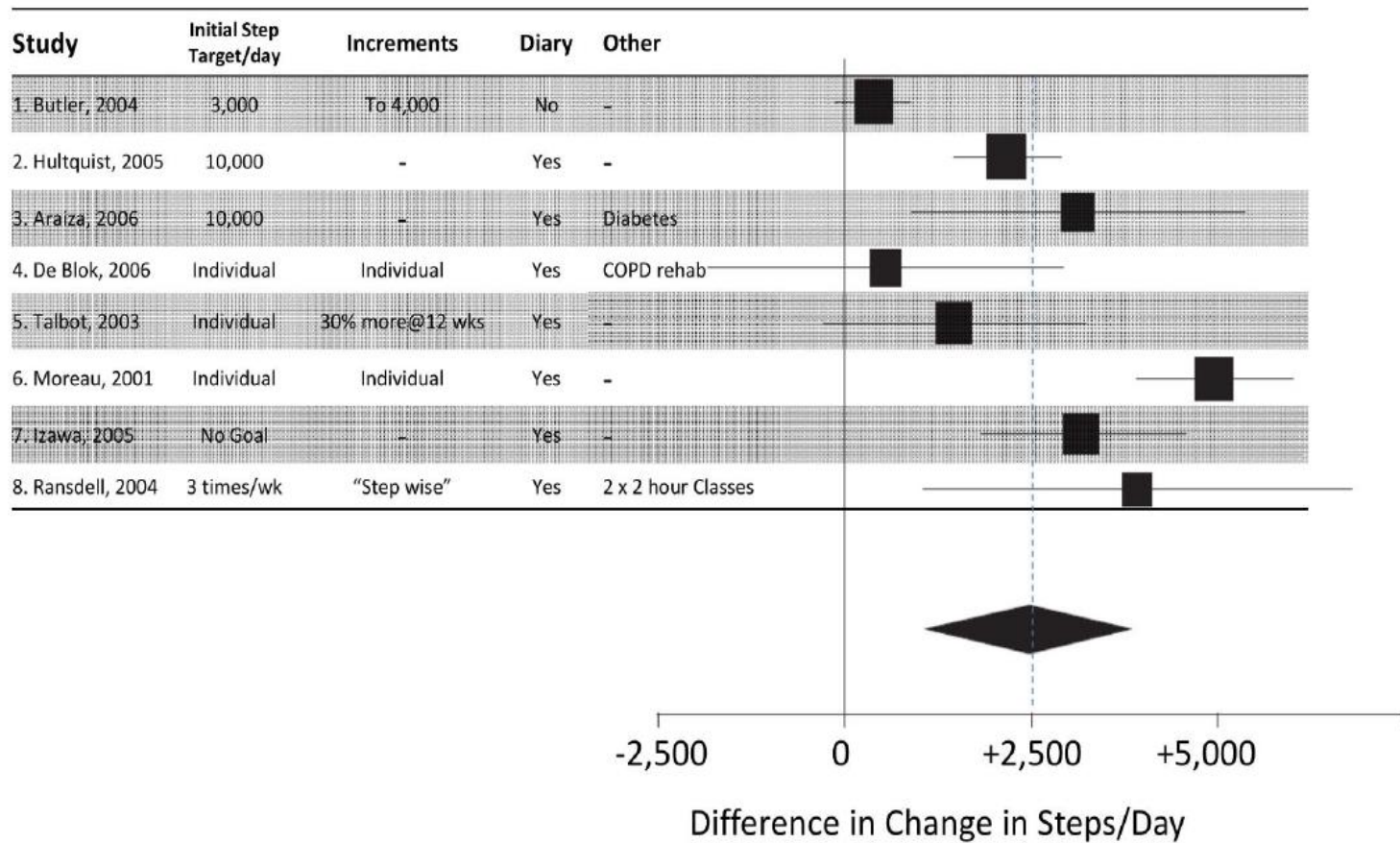


Figure 1. Trials of pedometer interventions to increase physical activity [18]: table of intervention elements of studies with forest plot of effect.

Evidence transfer in prevenzione

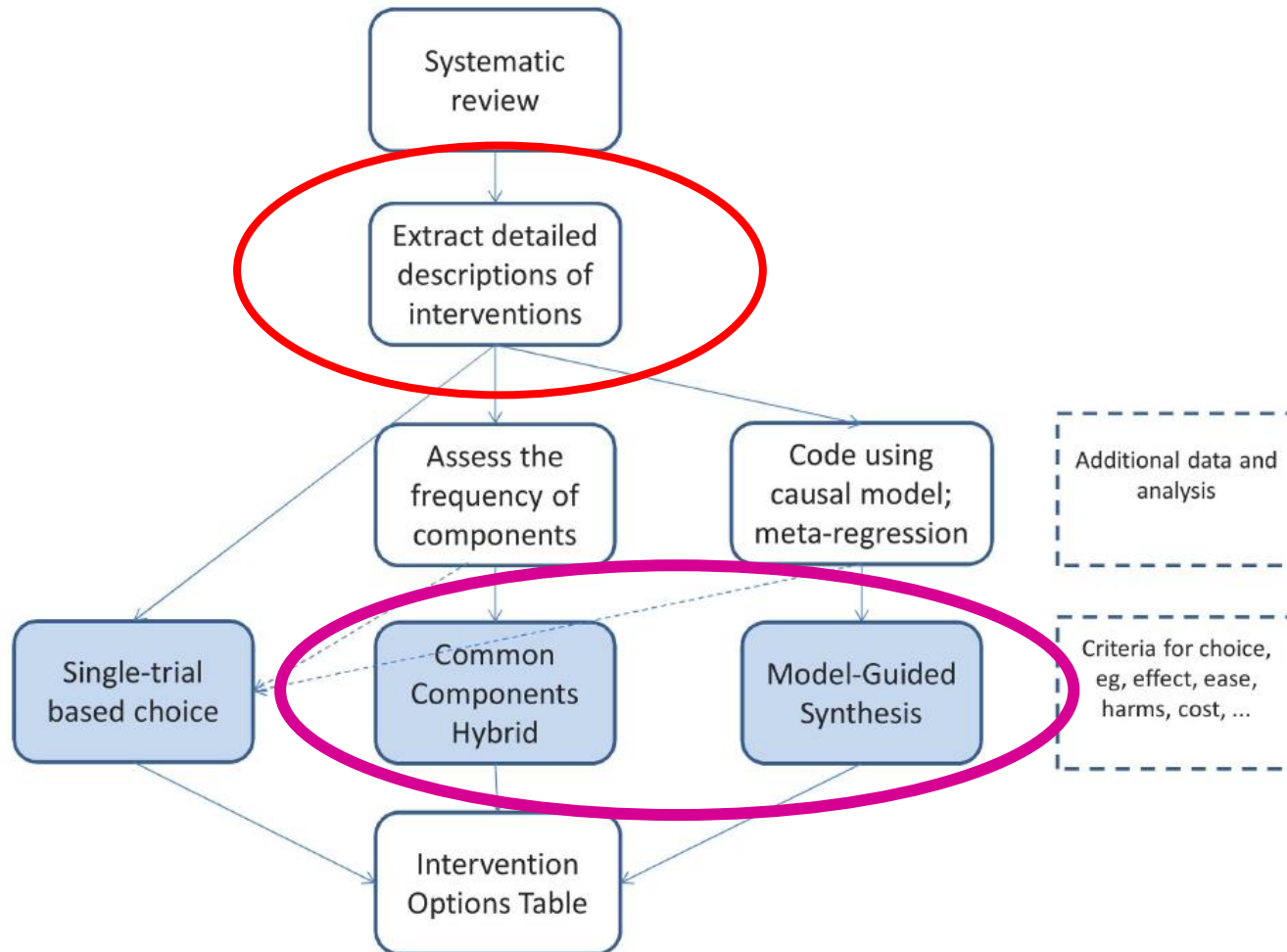


Figure 3. The steps from systematic review to a specific version of an intervention, showing the three basic approaches.
doi:10.1371/journal.pmed.1001690.g003

Ma bastano le descrizioni negli studi?

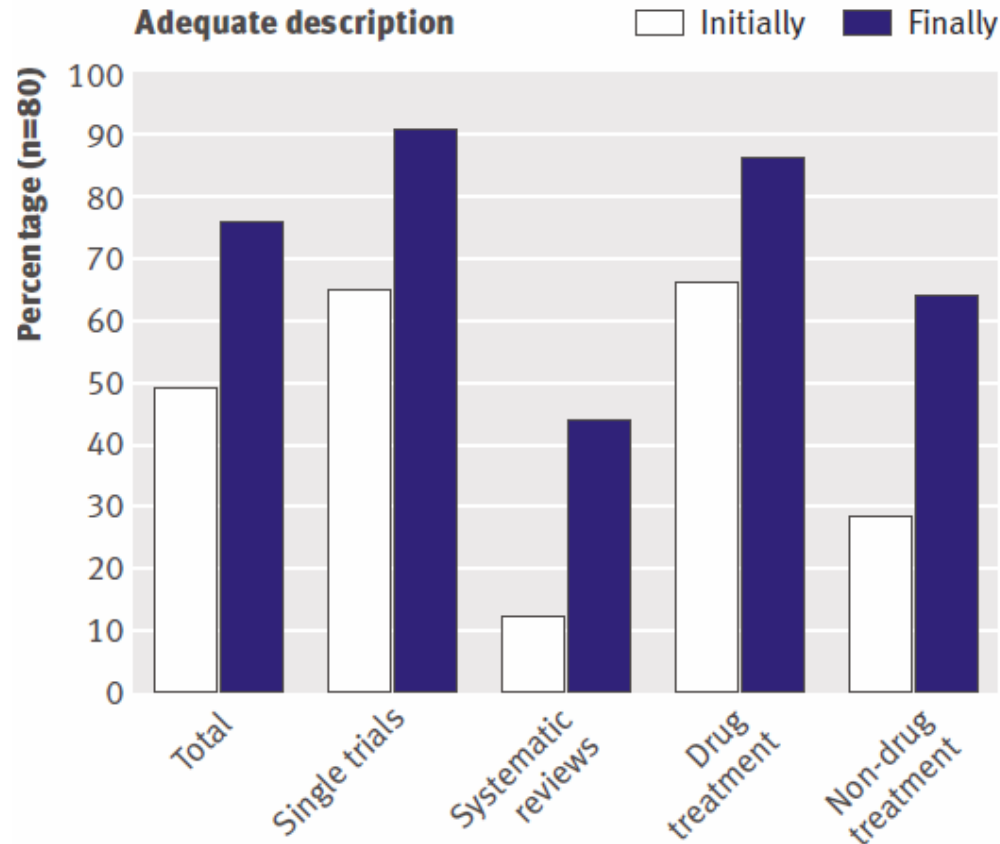


Fig 2 | Percentage of studies with sufficient description of treatment initially (based only on the published paper) and after supplementary information was obtained

Interventi scolastici per l'alcool

THE COCHRANE LIBRARY

Independent high-quality evidence for health care decision making

Authors' conclusions

Jump to...

Implications for practice

Current evidence suggests that psychosocial and developmental prevention programs can be effective and could be considered as policy and practice in the United States, the Unplugged program in Europe, and the Good Behaviour Game. However, given variability in effects between studies and between subgroups within studies, it is recommended that program content and delivery context, ideally through conducting further evaluation studies alongside any future programs.

BUONE PRATICHE!

Home

COCHRANE

Reviews

Published Online: 11 MAY 2011

Assessed as up-to-date: 3 MAR 2011

DOI: 10.1002/14651858.CD009113

Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration.
Published by John Wiley & Sons, Ltd.

- 53 trials inclusi

A cosa dovremmo mirare?

- Oggi l'uso di programmi di prevenzione dei comportamenti a rischio non è sottoposto a

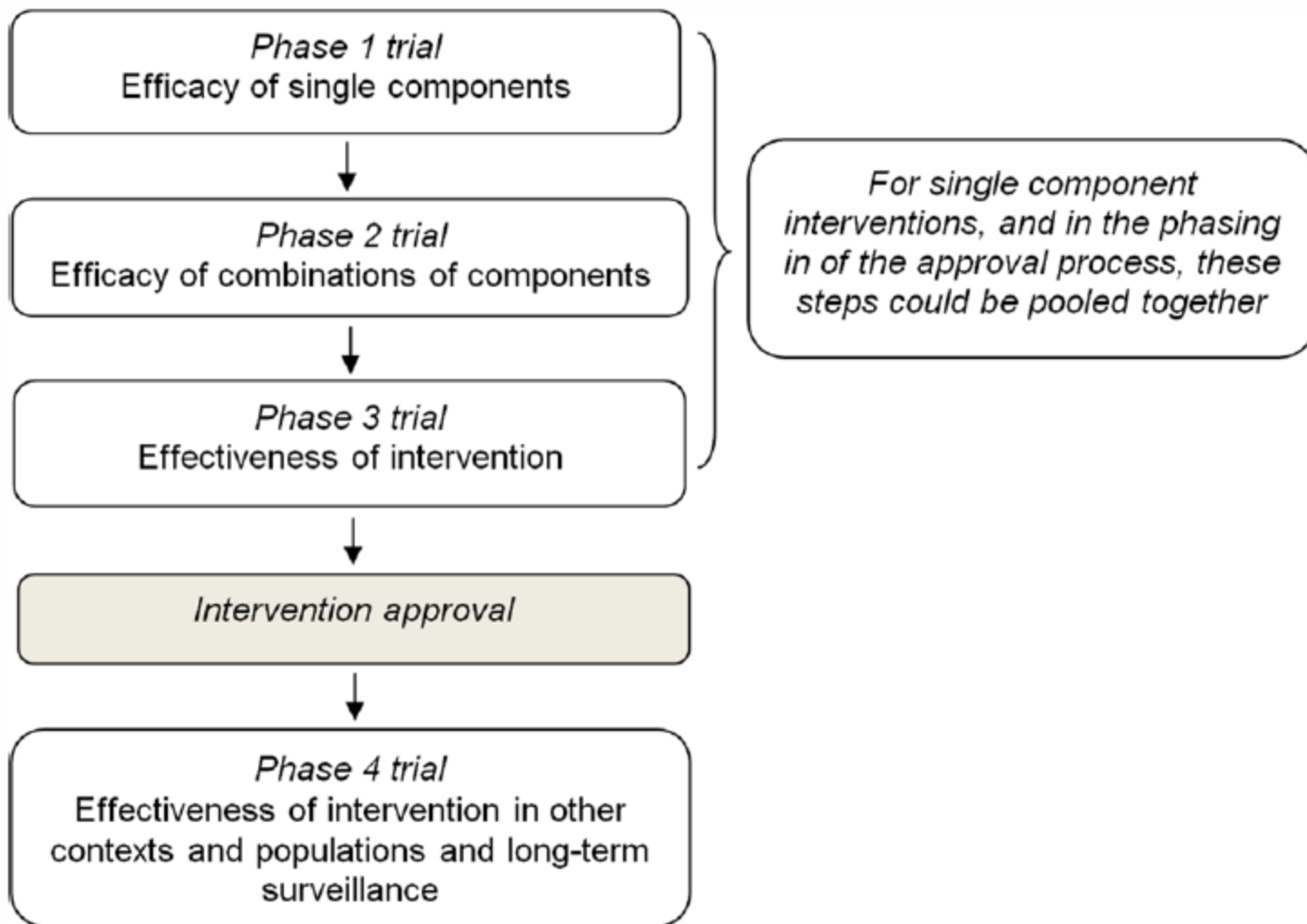
OPEN ACCESS Freely available online



Policy Forum

Europe Needs a Central, Transparent, and Evidence-Based Approval Process for Behavioural Prevention Interventions

Fabrizio Faggiano^{1*}, Elias Allara^{1,2}, Fabrizia Giannotta^{3,4}, Roberta Molinar¹, Harry Sumnall⁵, Reinout Wiers⁶, Susan Michie⁷, Linda Collins⁸, Patricia Conrod^{9,10}



Un approccio realistico

BEST PRACTICES

- Interventions, programs/services, strategies, or policies ***which have demonstrated desired changes*** through the use of appropriate well documented ***research or evaluation methodologies***.
- They have demonstrated the ***ability to be replicated*** and the potential to be adapted and transferred.
- A best practice is one that is most suitable given the available evidence and particular situation or context.

Le Buone Pratiche italiane

- Il DORS seleziona buone pratiche con una [griglia](#) diversa, in cui 6 punti su 105 (6%) derivano dalla seguente scheda

7. Prove di efficacia ed esempi di buona pratica

	SI	NO
1. Sono indicate le prove di efficacia presentate dalla letteratura in argomento o		
2. (nel caso in cui non siano state trovate prove di efficacia) sono state descritte le strategie usate per la ricerca bibliografica	1	0
3. Sono illustrati gli esempi di buona pratica che hanno ispirato il lavoro	1	0
4. E' argomentata l' applicabilità al contesto delle prove di efficacia e/o degli esempi di buona pratica scelti sulla base degli obiettivi del progetto	3	0
5. Le prove di efficacia e/o gli esempi di buona pratica sono riportati in una bibliografia dettagliata che permette di recuperare le fonti citate	1	0

Best Practice

- E' un concetto potente che deve essere meglio definito
- Da qui la proposta della Fondazione SK
 - Una ridefinizione del concetto di Best Practice
 - E un repertorio di Best Practices per l'Italia

Caratteristiche di una Best practice

1. Efficacia

- Capacità di determinare cambiamenti ricercati (*desired changes*), sostenuti nel tempo, misurati con un disegno appropriato di valutazione

2. Replicabilità

- Capacità di essere replicata in contesti e condizioni diverse

3. Trasferibilità

- Capacità di funzionare in contesti/popolazioni diversi