

**Fondazione Smith Kline**



**Conferenza online Youtube**

**Innovazione digitale per i disturbi del sonno**

ore 14.30 – 17.00

<https://www.youtube.com/watch?v=l-c9b9lGNBI>

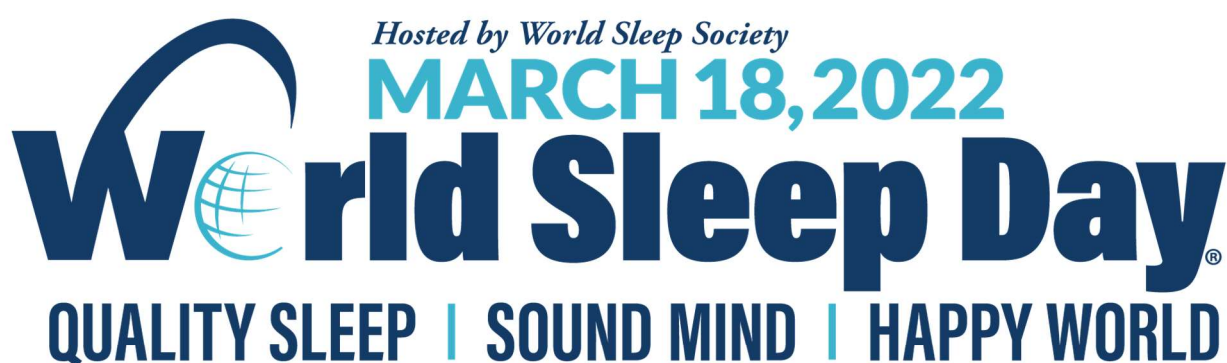
# PROGRAMMA

Moderatore: Giuseppe Recchia

Orario	Intervento	Relatore
14.30	Introduzione al World Sleep Day 2022	Giuseppe Recchia
14.40	Insonnia cronica, cos'è...cosa comporta e il problema del trattamento	Elena Antelmi
15.00	CBTi – Cognitive Behaviour Therapy per l'insonnia, nuovo principio attivo digitale?	Laura Palagini
15.20	Chronic Insomnia Project Work	Serena Bassetto
15.40	Autonomous Sensory Meridian Response ed Insonnia	Chiara ASMR
16.00	L'innovazione del Work-Life-Sleep Balance nelle Aziende	Marco Cagliaris
16.20	Discovery di un nuovo Digital Therapeutic per l'insonnia cronica	Ruggero Di Maulo
16.40	Tavola Rotonda	
17.00	Conclusioni	Giuseppe Recchia

## FACULTY

- Elena Antelmi - Centro del Sonno Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Verona
- Serena Bassetto - Studente Magistrale, Politecnico, Milano
- Marco Cagliaris - CEO Sonnomedica, Milano
- Ruggero Di Maulo - CEO Cloud-R, Milano
- Chiara Prencipe - ChiaraASMR
- Laura Palagini - Ambulatorio del Sonno, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione, Università di Ferrara, Ferrara
- Giuseppe Recchia - CEO daVi DigitalMedicine, Verona



Link alla Conferenza online <https://www.youtube.com/watch?v=l-c9b9lGNBI>